

Vuxen-HLR

Hjärt-lungräddning vuxen

Medvetslös?

Hallå,
är du vaken?

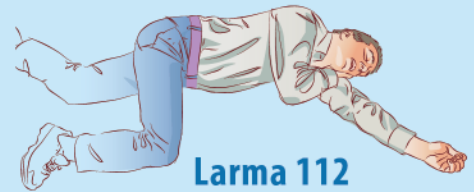


Andas?



→ Normal andning

Stabilt sidoläge



Larma 112

Ingen eller onormal andning

Larma 112

Starta HLR

30 kompressioner, 2 inblåsningar

Utan hjärtstartare

Fortsätt HLR 30:2 utan avbrott



Hjälp är på väg,
tryck ned minst 5 cm

Med hjärtstartare

Starta hjärtstartaren, följ råd, fortsätt HLR 30:2



Hjälp är på väg,
tryck ned minst 5 cm

Fortsätt HLR tills ambulanspersonal tar över eller tills personen andas normalt. Byt av den som gör HLR efter två minuter, minimera avbrott. Behåll kontakten med larmcentralen, använd telefonens högtalarfunktion.

BARN HLR När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas.

Ge barnet fem inblåsningar direkt och starta sedan HLR 30:2. Utför HLR under en minut innan du larmar 112 om ingen annan larmat.

Fortsätt därefter HLR 30:2. Barn 0-1 år: tryck 4 cm. Barn 1 år till pubertet: tryck 5 cm.