

LUFTVÄGSSTOPP

Andas, hostar eller talar



Uppmana att hosta, kontrollera andning

Vid medvetande, kan inte andas, hosta eller tala

BARN UNDER 1 ÅR



5 ryggslag



5 brösttryck



Titta i munnen

Utför ryggslag och brösttryck växelvis så länge som barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt.
Larma 112 efter ca en minut.

BARN ÖVER 1 ÅR / VUXNA



5 ryggslag



5 buktryck

Utför ryggslag och buktryck växelvis så länge personen är vid medvetande eller tills personen andas normalt.

Medvetslös, ingen andning

Larma 112, starta HLR

BARN

Ge 5 inblåsningar och starta hjärt-lungräddning, HLR, med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar (sjukvårdspersonal 15:2).
Titta i munnen innan inblåsning.



VUXNA

Starta hjärt-lungräddning, HLR, med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.
Titta i munnen innan inblåsning.

Fortsätt HLR tills personen andas normalt eller tills ambulanspersonal tar över.